

## Рациональное использование антибиотиков

1. Принимайте антибиотики только по назначению врача.
2. Соблюдайте рекомендации врача по кратности и длительности применения антибиотиков.
3. Всегда доводите назначенный курс антибиотиков до конца, даже если почувствовали себя лучше.
4. Никогда не давайте свои антибиотики другим людям и не используйте оставшиеся антибиотики.
5. Предотвращайте инфекции - регулярно мойте руки, избегайте контактов с больными людьми и своевременно вакцинируйтесь.



## Помни, что нельзя принимать антибиотики при простуде



**95%** случаев простуды  
являются вирусными.

Антибиотики действуют только на бактерии, они не воздействуют на вирусы, не могут их разрушить и убить.

